

Согласовано: Храмцова Т.Д. Ответственный по питанию: Т.Д. Храмцова

Утверждаю: Л.В. Ковалёва Директор школы: Л.В. Ковалёва



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

18.09.

2023 год

| № п\п | Наименование блюда | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|---------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная широким лопатом, с маслом и сахар. | 200-250 | 247,80-309,24 |
| 2 | Блинчики (оладьи) с молоком стуженым | 70 | 140,50 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 118,6 |
| 4 | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| Питание ОБЗ | | | |
| 1 | Сок апельсиновый | 150 | 63,6 |
| 2 | Блинчики с ягодно-ягодным | 70 | 171,08 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| Платное питание | | | |
| 1 | Восицьки овд. с соусом | 50/20 | 113,75 |
| 2 | Картофель овд. | 150 | 112,20 |
| 3 | Щра кабачковая консер. | 20 | 17,33 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 53,20 |
| 5 | Чай с сахаром и лимон | 200 | 62 |

Повар:

[Signature]

Готфрид Т.С.